

Trigeminusneuralgi

Trigeminusneuralgi er jagende ansigtssmerter

Trigeminusneuralgi

Trigeminusneuralgi er en smertetilstand med ultrakorte intense jagende ansigtssmerter. Ansigtets følenerve kaldes nervus trigeminus (latin for trillinge-nerven, fordi den består af tre store grene).

Trigeminusneuralgi rammer ofte en eller flere af disse nervegrene.

Sygdommen rammer lidt flere kvinder end mænd, med en gennemsnitlig debutalder omkring 50 år. Hver år findes 150-200 nye tilfælde per år i Danmark.

Hvad er Trigeminusneuralgi?

Smerterne er meget voldsomme, ensidige varer typisk i få sekunder. Der kan forekomme talrige anfald på en dag. Smerterne kan opstå spontant men kan ofte udløses f.eks ved berøring, tale, tandbørstning, tygning og kold blæst. Imellem anfaldene kan der være en murrende baggrundssmerte. Der kan optræde forværring af tilstanden eller du kan opleve smertefrihed i perioder af måneders varighed. Ved lægeundersøgelsen findes ofte normale forhold.

Smerterne mistolkes undertiden som om de kommer fra tænder eller bihuler, hvilket kan føre til unødvendige behandlinger, inden diagnosen stilles.

Hvad er årsagerne til trigeminusneuralgi?

Trigeminusneuralgi kan skyldes tryk på trigeminusnerven. Dette forårsages oftest af et blodkar til lillehjernen. Det antages, at trykket skader nerven således, at der sker en slags kortslutning mellem de nerver, der opfatter f.eks. berøring og de nerver, der opfatter smerter. På denne måde kan uskyldige stimuli som f.eks. let berøring af huden medføre smerte. I en del tilfælde kan man imidlertid ikke finde årsagen til smerterne.

Behandling

Trigeminusneuralgi kan behandles både med medicin og med forskellige kirurgiske behandlinger. Medicinsk behandling er altid første valg, i det langt de fleste patienter vil opnå god effekt af medicinsk behandling, som bygger på lægemidler som oprindeligt er udviklet til epilepsi, da denne medicin stabiliserer nervecellerne.

Hos en mindre gruppe patienter er den medicinske behandling ikke tilstrækkelig effektiv eller er behæftet med intolerbare bivirkninger. Her kan kirurgisk behandling komme på tale, som tilbydes to steder i landet (RH og AUH).

Der er ingen videnskabelige holdepunkter for effekt af akupunktur eller andre former for ikke-medicinsk behandling.