

# Behandling med verapamil (Veraloc Retard)

Verapamil anvendes til behandling af klyngehovedpine (Hortons hovedpine).

## Præparatet

Det er velkendt, at et medikament kan virke på mere end en sygdom. For eksempel virker Magnyl smertestillende samtidigt med, at det virker forebyggende mod blodpropper. Verapamil er udviklet til behandling af forhøjet blodtryk og andre hjertesygdomme, men kan også have en effekt mod Hortons hovedpine. Når du får medicinen er det således ikke for at behandle dig for hjerteproblemer, men fordi det forventes at behandlingen kan reducere dine Hortonanfald.

## Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er forstoppelse, svimmelhed, træthed, kvalme, væskeophobning i ben og arme, langsom puls, lavt blodtryk, hudkløe, udslæt og hårtab. Desuden kan der forekomme brystspænding, søvnforstyrrelser, impotens og menstruationsforstyrrelser.

## Virkningsmekanisme

Verapamil virker muligvis ved at regulere aktiviteten af nerver i hypothalamus, som er et center i hjernen, som blandt andet styrer temperatur, stofskifte og hormoner. Den nøjagtige virkningsmekanisme kendes dog ikke.

## Før behandlingsopstart

Inden du starter på behandlingen skal der foreligge et elektrokardiogram (EKG).

## Hvilken dosis skal man tage

Tabletterne skal tages med ca. 12 timers interval. Normalt starter man med 100 mg 2 gange dagligt i 3 dage, herefter øges der til 200 mg 2 gange dagligt.

Ved manglende effekt af denne dosis efter 1 uge, kan dosis evt. øges.

Der skal tages et nyt EKG, som skal godkendes af en læge, hvis dosis skal øges til over 400 mg i døgnet. Herefter kan dosis øges til 200 mg + 300 mg dagligt i 1 uge og herefter til 300 mg 2 gange dagligt. Ved manglende effekt af denne dosis efter 1 uge, kan dosis evt. øges yderligere efter vurdering af nyt ekg til 300 mg + 400 mg dagligt i 1 uge og herefter til 400 mg 2 gange dagligt.