

Behandling med lithium

(Litarex, Litiumkarbonat)

Lithium er oprindeligt udviklet til behandling af depression, har også effekt på Hortons hovedpine

Præparatet

Lithium udskrives ikke til dig for at behandle depression, men fordi det har vist sig også at kunne bruges som forebyggende behandling af Hortons hovedpine. Præparatet kan eventuelt gives i kombination med andre forebyggende præparater.

Bivirkninger

Følgende bivirkninger kan opleves: • Kvalme (oftest forbigående ved behandlingsopstart) • Vægtøgning • Rysten på hænderne • Øget tørst • Løs afføring

Virkningsmekanisme

Virkemåden for lithium er ikke klarlagt.

Hvilken dosis skal man tage

Uge 1 tages 1 tablet dagligt. Uge 2 Blodprøver, herefter evt. dosisøgning, hvis det er aftalt med lægen. Lithium leveres som en depottablet og skal derfor kun tages 1 gang i døgnet.

Forsigtighedsregler

Tager du anden medicin end lithium, skal du huske at oplyse dette til din læge. Ved større kirurgiske indgreb og faste, skal du oplyse lægen om, at du er i behandling med lithium. Sørg for, at få rigelig væske og undgå længerevarende faste. Hold pause med lithium ved febertilstande.

Blodprøver

Det er muligt at måle indholdet af lithium i blodet med henblik på en eventuel justering af behandlingen. Endvidere skal du jævnligt have kontrolleret din salt- og væskebalance, hvorfor følgende blodprøvekontroller anbefales. Blodprøverne kan foretages via din egen læge, eller kan bestilles så du kan få dem taget på dit lokale hospital.

Før behandlingsopstart

EKG, S-kalium, S-natrium, S-kreatinin, S-calcium, TSH.

Efter behandlingsstart

S-lithium, S-kreatinin og ekg kontrolleres 1 gang ugentligt de første uger og herefter hver 3.-6. måned samt ved eventuel dosisøgning (blodprøven skal tages 11-13 timer efter sidste indtagelse af lithium).

En gang årligt kontrolleres S-calcium og TSH.