

Trin 1: Kronisk hovedpine + medicinoverforbrug = medicinoverforbrugshovedpine



Hovedpine \geq 15 dage/mand.



Migrænemedicin \geq 10 dage/mand.

Paracetamol, NSAID og acetylsalicylsyre \geq 15 dage/mand.

I mindst 3 måneder



Trin 2: Gennemgå slides med patienten (ca. 9 min) og læg en fælles plan

Trin 3: Opfølgning efter ca. 8 uger efter start af medicinsaneringen anbefales

- Smertestillende behandling af hovedpineanfald
- Forebyggende behandling – både medicinsk og tværfaglig
- Fortsat brug af hovedpinekalender

Øvrige tips

- Sygemelding de første 2 uger af medicinsanering anbefales
- Overvej nødmedicin under medicinsaneringen ved svære hovedpineanfald:
 - Levomepromazin 12,5 mg eller promethazin 25 mg p.n.
- Nogle patienter har behov for opfølgning på telefon 1-2 uger efter start af medicinsanering
- Link til videre behandling af hovedpine: <http://dhos.dk/wp-content/uploads/2016/08/Referenceprogram-2010.pdf>
- Link til projektbeskrivelse og materiale: <http://videnscenterforhovedpine.dk/moh/>