

Tal og Statistik

Forekomst af hovedpine

- Omkring 15 procent af den danske befolkning har haft migræne inden for et år og mere end 80 procent af befolkningen har haft spændingshovedpine inden for et år (1). Mange har både migræne og spændingshovedpine.
- Mere end 3 procent af befolkningen har kronisk hovedpine, hvilket vil sige mere end 15 hovedpinedage om måneden (2).
- Knap 2 procent har kronisk hovedpine forårsaget af et medicinoverforbrug (3).
- Forekomsten af oplevet hovedpine blandt børn og unge under 20 år er omkring 58 % (4).
- Klyngehovedpine (Hortons hovedpine) og trigeminusneuralgi er sjældne men svære hovedpineformer (5,6).

Migræne og omkostninger

Migræne er den hovedpineform, der på samfundsplan fylder mest.

- Migræne rammer oftest yngre aldersgrupper i den erhvervsaktive alder. Flere kvinder end mænd har migræne (7).
- På verdensplan er migræne den ledende sygdomsbyrde blandt 15 til 49-årige (8).
- Den højeste forekomst ses blandt personer med grundskoleuddannelse eller kort uddannelse (7).
- Personer med migræne har årligt 1,7 mio. flere besøg hos alment praktiserende læge end personer uden migræne - 5 % af alle besøg hos alment praktiserende læge (7).
- Erhvervsaktive personer med migræne har årligt 3,8 mio. flere sygedage end erhvervsaktive personer uden migræne -14 % af alle sygedage (7).
- Hvert år koster migræne 420 mio. kr. i behandling og 1.2 mia. kr. i tabt produktion (7)

1. *Has the Prevalence of Migraine and Tension-Type Headache Changed over a 12-Year Period? A Danish Population Survey.* 2015. Lyngberg AC, Rasmussen BK, Jørgensen T & Jensen RH. *European Journal of Epidemiology*, Vol. 20, No. 3, pp. 243-249
2. *Prevalence of chronic headache with and without medication overuse: Associations with socioeconomic position and physical and mental health status.* 2014. Westergaard ML, Glümer C, Hansen EH, Jensen RH. *PAIN* 155
3. *Medication-overuse headache: a perspective Review.* 2016. Westergaard ML, Munksgaard SB, Bendtsen L & Jensen RH. *Therapeutic Advances in Drug Safety*. Vol. 7(4) 147–158
4. *Prevalence of headache and migraine in children and adolescents: a systematic review of population-based studies.* 2010. Abu-Arafeh I, Razak S, Sivaraman B, Graham C. *Developmental Medicine & Child Neurology*
5. *Cluster Headache: Epidemiology, Pathophysiology, Clinical Features, and Diagnosis.* 2018. Yi-Ting Wei D,^{1,2} Jia Yuan Ong J, Goadsby PJ. *Annals of Indian Academy of Neurology* 2018 Apr; 21(Suppl 1): S3–S8
6. *Prevalence of trigeminal neuralgia and persistent idiopathic facial pain: A population-based study.* 2011. Mueller D, Obermann M, Yoon MS, Poitz F, Hansen N, Slomke MA, Dommes P, Gizewski E, Diener HC & Katsarava Z. *Cephalalgia*. 31(15) 1542–1548
7. *Sygdomsbyrden i Danmark – sygdomme.* København: Sundhedsstyrelsen; 2015. Flachs EM, Eriksen L, Koch MB, Ryd JT, Dibba E, Skov-Ettrup L, Juel K. *Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.*
8. *Migraine is first cause of disability in under 50s.* 2018. Steiner TJ, Stovner LJ & Vos T, Jensen RH, Katsarava Z. *The Journal of Headache and Pain*, 19:17